

SEMINÁŘ - **MOTIVACE A HODNOCENÍ**

O motivaci a hodnocení budeme hovořit nejen jako o dvou oddělených dovednostech, ale probereme i možnosti, jak je propojit, aby fungovaly ve vzájemné symbióze.

Pokud se snažíme **motivovat** druhého člověka k nějaké změně, vycházíme často z osobní zkušenosti, tzn., co motivuje mě, bude nejspíše motivovat i druhého. Často se ale můžeme hodně mýlit.

V semináři se zaměříme na to, co je to motivace, jak se utváří a co ji ovlivňuje. Představíme si **motivační typologii osob** a specifika jednotlivých typů. Zkusíme si **vedení motivačních rozhovorů**, ve kterých se využívají individuální specifika osoby, kterou chceme motivovat.

Řekneme si, jaké **komunikační nástroje** (otázky či techniky) můžeme při motivačním rozhovoru použít.

Při **hodnocení** dochází k předávání informací druhé osobě, které mohou být pro ni příjemné a přijatelné, ale i dosti nepříjemné a nepříznivé, v krajním případě i zraňující. Záleží na způsobu, kterým se hodnocení provádí. V semináři se budeme zabývat **vhodnými a nevhodnými způsoby hodnocení**. Zaměříme se na konkrétní **hodnotící rozhovor** a probereme možnosti, jak hodnotit, aby celý tento proces byl konstruktivní a pro obě strany přínosný

Seminář je určen mimo jiné pro: pracovníky pomáhajících profesí, učitele, vychovatele, asistentky, obchodníky, zdravotníky, studenty a pro kohokoli, kdo se o tato témata zajímá.